

Programme

9h30 : Ouverture du secrétariat, retrait des dossiers

10h30 : Départ de la course des cadets-juniors, seniors et vétérans – 12 km

12h00 : Départ de la course des benjamins-minimes – 3.0 km

12h15 : Départ de la course des poussins-pupilles – 1.5 km

12h 45 : Remise des récompenses.

Résultats sur www.teamtripassion.fr

Récompenses

Courses des Jeunes :

Récompenses aux 3 premières équipes des deux courses :

Poussins-Pupilles et Benjamins-Minimes

Ravitaillement à l'arrivée. Souvenir de l'épreuve

Courses de 12 km :

Récompenses aux 3 premières équipes des catégories suivantes :

- Scratch féminin ; Scratch masculin ; Mixte ; Master ; Cadet-Junior, Club ayant le plus d'engagés.

Si un cadet-junior, master ou senior sont associés, ils seront classés au scratch.

Ravitaillement à l'arrivée. Souvenir de l'épreuve

Accès

Par l'A15 sortie Conflans Ste Honorine, direction St Germain en Laye, sortie Andrésey. Arrivée à Andrésey direction Poissy par la D55 au feu à droite direction Groupe scolaire les Charvaux.

Par l'A13 sortie Poissy direction Carrières/Poissy-Andrésey. En arrivant à Andrésey par D55 direction Conflans Ste Honorine, au 2ème feu à gauche direction Groupe scolaire les Charvaux.

Nos partenaires



WELEDA
En accord avec l'Être humain
et la Nature



Andrésey



3ème Run & Bike d'Andrésey



Les Charvaux – Par équipe de 2 (1 VTT pour 2)

Dimanche 7 Février 2010

- ➡ 10h30 Course Cadets aux Vétérans de 12 km
- ➡ 12h00 Course Benjamins-Minimes de 3 km
- ➡ 12h15 Course Poussins-Pupilles de 1.5 km

(licenciés ou non)



Renseignements :

www.teamtripassion.fr
Run&bike@teamtripassion.fr

REGLEMENT

INSCRIPTIONS

Article 1 : Organisation

La troisième édition du Run&Bike d'Andrésy est organisée par le club de Triathlon Team Tripassion en collaboration avec la Ville d'Andrésy.

Article 2 : Présentation

Epreuve très conviviale et accessible à tous, ouverte à toutes personnes licenciées ou non à partir de la catégorie des poussins, le Run&Bike est une course qui se déroule par équipe de deux concurrents avec un seul VTT (l'un court pendant que l'autre pédale).

Article 3 : Parcours

Catégories	Distances	Boucles
Poussins-Pupilles 2001/2002-1999/2000	1.5 km	2 petites
Benjamins-Minimes 1997/1998-1995/1996	3.0 km	4 petites
Cadets-Juniors,Seniors et Vétérans	12 km	1 CP* + 3 grandes

Pour la course des 12 km, les coureurs s'élanceront en 1er sur une boucle* de 600m, rejoindront les Vététistes pour effectuer ensemble le parcours défini. Sur l'épreuve jeunes, les 2 équipiers s'élanceront en même temps. C'est une course au contact, les équipiers sont groupés, ils doivent se passer le vtt de la main à la main avec une permutation libre. Ils passent la ligne d'arrivée ensemble. L'épreuve se déroule sur un circuit tout terrain assez sélectif sur chemins et bordures de champs. Dans le souci de respecter le cadre naturel du terrain, il est strictement interdit de jeter des débris sur le parcours

Article 4 : Sécurité

Le port du casque à coque rigide (jugulaire fermée) est obligatoire durant toute l'épreuve pour les 2 participants de l'équipe. Interdiction de monter à deux sur le VTT. Le dossard fourni par les organisateurs doit être apparent sur la poitrine des concurrents. (Prévoir des épingles)

Article 5 : Engagements

Bulletin d'inscription à adresser **avant le 3 février 2010** :
M. Prugnaud Gilles - Team Tripassion 2 allée du Berry 78570 ANDRESY
Email : gilles@teamtripassion.fr

Les inscriptions sont limitées à 100 équipes sur la course de 12 km et à 50 équipes par course des jeunes.

Pas d'inscriptions sur place. Les droits d'inscriptions restent acquis en cas de désistement.

Les engagements sont retenus dans l'ordre chronologique d'arrivée des bulletins d'inscriptions.

Frais d'engagements : Règlement par chèque bancaire à l'ordre du **Team Tripassion**

Pour les frais d'engagements, se reporter au tableau du bulletin d'inscription. Les dossiers incomplets ne seront pas pris en compte par l'organisation.

Article 6 : Responsabilité

Responsabilité civile : Les organisateurs sont couverts pour les risques en Responsabilité Civile auprès de l'assurance de la F.F.TRI.

Individuelle accident : Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence ainsi que les non-licenciés avec la carte journée.

Les organisateurs déclinent toutes responsabilités en cas d'accident, de défaillance provoquée par un mauvais état de santé, de perte ou de vol de matériel. En aucun cas, un concurrent ne pourra se retourner contre l'organisation pour quelque motif que ce soit. L'émargement lors de l'inscription vaut acceptation du règlement. **La réglementation générale est celle de la FFTRI.**

Nom de l'équipe :

N°Dossard
(organisation)

1er équipier :

Nom :Prénom :

Date de Naissance : Sexe : M F Email.....

Licencié FFTRI Non licencié FFTRI Club :

Licencié FFTRI : Je joins une photocopie de ma licence et m'engage à respecter le règlement de l'épreuve.

Non licencié FFTRI : Je joins un certificat médical de non contre indication à la pratique du Run&Bike en compétition datant de moins d'1 an et m'engage à respecter le règlement de l'épreuve. Les licences FFA ou FFC ne sont pas acceptées.

Signature :

Pour les mineurs :

Je soussigné..... autorise mon fils ou ma fille à participer au Run&Bike d'Andrésy du dimanche 07 février 2010 et déclare me soumettre au règlement de l'épreuve.

Signature des parents :

2ème équipier :

Nom :Prénom :

Date de Naissance : Sexe : M F Email.....

Licencié FFTRI Non licencié FFTRI Club :

Licencié FFTRI : Je joins une photocopie de ma licence et m'engage à respecter le règlement de l'épreuve.

Non licencié FFTRI : Je joins un certificat médical de non contre indication à la pratique du Run&Bike en compétition datant de moins d'1 an et m'engage à respecter le règlement de l'épreuve. Les licences FFA ou FFC ne sont pas acceptées.

Signature :

Pour les mineurs :

Je soussigné..... autorise mon fils ou ma fille à participer au Run&Bike d'Andrésy du dimanche 07 février 2010 et déclare me soumettre au règlement de l'épreuve.

Signature des parents :

Frais d'engagements/catégories	Licenciés	Non licenciés	1 licencié +1 non licencié
Poussins-Pupilles 2001/2002-1999/2000	4 €/équipe	8 €/équipe	6 €/équipe
Benjamins-Minimes 1997/1998-1995/1996	4 €/équipe	8 €/équipe	6 €/équipe
Cadets-Juniors,Seniors et Vétérans	14 €/équipe	18 €/équipe	16 €/équipe

Dossier à retourner avant le 3 février – Team Tripassion 2 allée du Berry 78570 Andrésy
Frais d'engagements par chèque bancaire à l'ordre du **Team Tripassion.**