

Catégories d'Age 2009

Catégories	Année de Naissance
Vétérans : V1	1961 - 1970
Vétérans : V2	1951 - 1960
Vétérans : V3	1941 - 1950
Vétérans : V4	1940 et avant
Seniors	1971 à 1987
Espoirs	1988 à 1990
Juniors	1991 à 1992
Cadets	1993 à 1994

BULLETIN INSCRIPTION à retourner avant le **12 novembre 2009** à :
V. GUY - M A S ATHLE -10 CHEMIN CREUSIERE - 91160 SAULX LES CHARTREUX

Non Licenciés et Licenciés FFA Athlétisme :
inscription à l'avance 7 €- 5 €à partir de 10 pers. (9 €sur place)
Licenciés FFA Entreprise : à l'avance 5 €(7 €sur place)

Par chèque à l'ordre du MAS ATHLETISME

NOM

Prénom

Adresse

..... **TEL**

Sexe : M F Année NaissanceCAT

N° Course : Réservé à l'Organisation

NOM CLUB ATHLE

NOM CLUB ENTREPRISE

N° de licence .. Nationalité

.....

Non licenciés : Joindre obligatoirement un certificat médical de

« non contre indication à la pratique du sport en compétition » datant de moins d'un an

DIMANCHE 15 NOVEMBRE 2009



GRAND CROSS DE MASSY



Ouvert à Tous

PARC GEORGES BRASSENS (près Stade, Piscine)

Organisé par SAGEM DS et M A S ATHLETISME (ELAN 91)

INSCRIT AU CHALLENGE CANARD (Entreprises)

Classements : Challenge 'CANARD'

Départs : 09H30 - 10H30 - 11H20

Renseignements :

V. GUY : 06 08 48 00 92
D. RONXIN : 06 60 90 18 88

Sites Internet : www.elan91.org

Parkings



Accueil-Podium Arrivée Départ

Parcours : Départ D (150m) Boucle (2496m) Arrivée (60m)

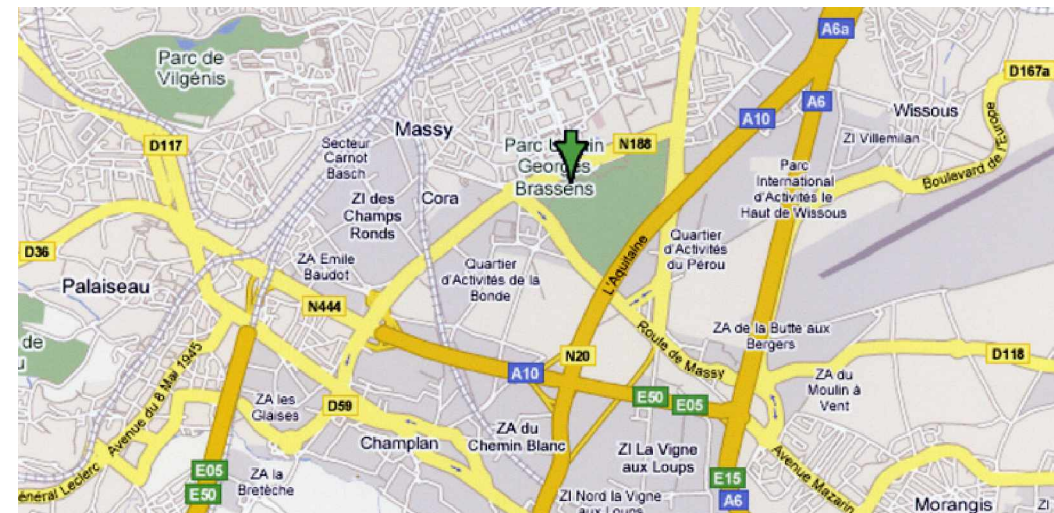
Course N°	Heure	Catégorie	Parcours	D(m)
1	9H30	Vétérans M	D +3 Boucles + A	7698
2	10H30	ES / SE M	D + 3 Boucles + A	7698
3	11H20	CA M / F	D +1 Boucle + A	2706
		Féminines JU /ES /SE/VE JUM	D +2 Boucles + A	5202

Récompenses : Un lot sera remis à chaque arrivant
Coupes aux Premiers de chaque catégorie
Barres de céréales Boissons chaudes et froides offertes

Localisation du Parc Georges Brassens – Massy :
 Parcours vallonné dans environnement boisé

REC Massy Opéra - 3 parkings à disposition :

Restaurant Courte Paille ; Parc G. Brassens et Face entrée Parc Omnisports
NOTA : Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol ou d'accident.



Un droit d'image est autorisé par chaque concurrent participant aux épreuves.