

BULLETIN D'INSCRIPTION

4ème édition Course Nocturne LES FLAMBEAUX

Le samedi 14 novembre 2009 à Montfort-L'Amaury

Règlement

Organisation : Association
Evasion Sport Nature 78

Inscription : Les épreuves sont ouvertes aux coureurs licenciés, non licenciés majeurs ou mineurs (avec autorisation parentale et acceptation de l'organisateur pour ces derniers). Chaque coureur devra impérativement présenter lors de son inscription, soit sa licence de l'année en cours, soit un certificat médical (ou copie) sur lequel doit apparaître la mention de "non contre-indication de la pratique du trail ou de la course hors stade en compétition" datant de moins de 3 mois au 14/11/09 et avoir acquitté les droits d'inscription. Tout coureur ne remplissant pas les conditions se verra refuser son inscription.

Inscription sur place : de 17h à 19h (dernière limite et dans la mesure des places disponibles - info sur site aesn78)

Epreuves : 2 distances, **10km (ouvert aux randonneurs) ou 18km**, effectuées de nuit.

- Le parcours : le départ s'effectue de la place du marché, emprunte les rues de Montfort l'Amaury, la forêt avoisinante puis les sentes des Mesnuls, avant retour et arrivée au Gymnase de Montfort l'Amaury.

- Adresse du Gymnase : 7 place de Nickenich (face à la piscine) -

Départ 20h (pour le 18km), 20h15 (pour le 10 km).

- Briefing pour les 2 distances à 19h40.

- Remise des dossards à partir de 16h heures.

- **Matériel obligatoire : lampe frontale et brassard fluorescent.**

- Ravitaillement : **à l'arrivée uniquement**

- Balisage : rubalises réfléchissantes à la lumière des frontales.

Droits à l'image : Tout concurrent renonce expressément à se prévaloir du droit à l'image durant l'épreuve, comme il renonce à tout recours à l'encontre de l'organisateur et de ses partenaires agréés pour l'utilisation faite de son image

Sécurité :

- Une surveillance médicale est assurée par les équipes de la protection civile. L'organisateur se réserve le droit d'arrêter tout coureur présentant des signes de défaillances physiques.

- Disqualification : non respect des ordres des contrôleurs positionnés sur le parcours et non respect des règles environnementales (jet d'emballages barres énergétiques).

- Annulation course : quelque soit l'objet de l'annulation de la course 50% du montant de l'engagement sera acquis à l'aesn78 (ce montant couvre les frais d'organisation engagés et frais de remboursement). Il s'agit de conditions de nature à mettre en péril les participants (conditions atmosphériques, sanitaires,...)

Récompenses :

- Trophées et bouquets aux 3 premiers du classement général hommes et femmes puis trophées pour les 3 premiers des catégories Jeune, Sénior, V1, V2, V3.

- 1 souvenir de la course des Flambeaux pour tous.

Merci de bien vouloir remplir les infos suivantes :

Nom (en capital) : _____ Prénom : _____

Adresse - ville : _____

Code postal : _____ Téléphone : _____

Mail : _____

Année de naissance : _____ Sexe : F ou M (entourer la bonne mention)

Club ou Entreprise : _____

Distance : **10km** ou **18km** (entourer la bonne mention)

Engagement : **10€ (10km) ou 12€ (18km)**
à partir du 20 octobre **12€ (10km) ou 14€ (18km)**
sur place **15€ (10km) ou 18€ (18km)**



chèque libellé au nom de l'AESN78, à retourner à :

AESN78 chez Mr FEUTRY 14 rue des châtaigniers 78940 LA QUEUE LÈZ YVELLINES

Contacts :

- Nathalie ou
philippe
01 34 86 51 33

- Christophe
06 10 62 13 07

lifolep

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement et l'accepte dans son intégralité, je déclare être couvert par une assurance personnelle et prendre sous ma responsabilité tout accident de santé intervenu à la suite de l'épreuve.

obligatoire : copie de certificat médical signé par le participant avec la mention "certifié conforme" sur lequel doit apparaître la mention de non contre-indication de la pratique de la course hors stade en compétition datant de moins de 3 mois au 14/11/09.

Le : _____

Signature : _____



Tout bulletin non daté, non signé, non accompagné des droits d'engagement ne pourra être pris en compte.

Plus d'infos : www.aesn78.com

